



Vasaras zemeņu salāti



4



15-30 MIN

Nepieciešams

Sarkano lapu salāti
Rukola
Melone
Vīnogas
Zemenes
Baltais Stiltonas siers
Sēklas un rieksti

Mērcei

Rozā pipari
Citronu sula
Balzamiko etiķis
Oliveļļa

Pagatavošana

1. Sapluciniet salātlapas gabaliņos un ievietojiet bļodā. Sagrieziet meloni, vīnogas un zemenes pēc izvēles, un pievienojiet salātiem.
2. Piegrieziet klāt balto pūděto sieru. Apheriet ar sēkliņām un riekstiem.
3. Sajauciet kopā salātu mērces sastāvdaļas. Jūs varat mērci pievienot salātu bļodai vai pasniegt atsevišķi